



2023 Health & Wellness Fair

*Information, Exercise, Food
All FREE for our families.*

**Join us Saturday, May 20th from 9AM to 1PM
in the PS110Q School Yard**

- ✓ FDNY- Fire Safety
- ✓ New York City Health & Hospitals – Providing Blood Pressure Screenings
- ✓ Queens Community House- housing and community support information
- ✓ Beautiful Me – enhance self esteem, body awareness, problem solving, building healthy relationships.
- ✓ Shareing & Careing – Cancer support for the community
- ✓ Hunger Free NYC- See if you qualify for food stamps

- Summer Caring Closet- gently used summer clothes giveaway
- Canned Food Drive

**Face-Painting
and Tattoos**

10:00am to
12:30pm

**Get Fit with Mr.
Catalano & Mr.
Gonzalez**

11:00am to 11:20am
11:30am to 11:50am

**Lets Zumba
with Cici**

12:00pm to 12:20pm
12:30pm to 12:50pm

Plus Raffles!



2023 Feria de Salud y Bienestar

*Información, ejercicio y comida -
todo gratis para nuestras familias*

**Únase a nosotros el sábado 20 de mayo de 9
AM a 1 PM en el patio de la escuela PS110Q**

- ✓ FDNY Departamento de Bomberos- Seguridad contra incendios
- ✓ Salud y Hospitales de la ciudad de Nueva York: proporciona exámenes de presión arterial
- ✓ Queens Community House: información sobre vivienda y apoyo comunitario
- ✓ Beautiful Me: mejora la autoestima, la conciencia corporal, la resolución de problemas y la construcción de relaciones saludables.
- ✓ Shareing & Careing – Apoyo contra el cáncer para la comunidad
- ✓ Hunger Free NYC: vea si califica para cupones de alimentos
- Armario de Cariño - regalando ropa de verano usada suavemente
- Despensa de alimentos enlatados

**Pinta-Caritas
y tatuajes**

10:00am to
12:30pm

**Póngase en forma
con el Señor
Catalano & Señor
Gonzalez**

11:00am to 11:20am
11:30am to 11:50am

**Vamos Zumba
con Cici**

12:00pm to 12:20pm
12:30pm to 12:50pm

Y Rifas!